

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー											
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		
A	1	ごはん、おかゆ							冷し中華									ごはん、ゆかりご飯											
	9	パン	●	●	●				かに玉どんぶりテリソース	●	●	●					●	串カツ	●	●	●								
	17	コーンフレーク			●				カレーライス	●	●	●						かにしゅうまい	●	●	●						●		
	25	ジャム、マーガリン			●				レバニラ炒め	●	●	●						焼きそば	●	●	●						●		
	B	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ワカサギフリッター	●	●	●				●	フライドポテト	●	●	●								
		2	厚焼き卵	●	●	●				わかめと玉ねぎのおかか和え									茄子の田楽	●	●	●						●	
		18	ポイルウインナー	●	●	●				生野菜二種類	●	●	●				●	塩ねぎエリンギ	●	●	●						●		
		26	野菜コロッケ	●	●	●				ドレッシング	●	●	●				●	生野菜二種類	●	●	●						●		
		C	マカロニイタリアン	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●						●
			3	生野菜二種類	●	●	●				フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●					●	
11			ドレッシング	●	●	●			●	汁物	●	●	●				●	コンソメスープ	●	●	●					●			
19			味噌汁	●	●	●			●	漬物二品	●	●	●				●	漬物二品	●	●	●					●			
27			スープ	●	●	●			●	ドリンクバー	●	●	●				●	ドリンクバー	●	●	●					●			
D			ドリンクバー	●	●	●														ドリンクバー	●	●	●					●	
	4		ごはん、おかゆ							冷たい山菜うどん	●	●	●						ごはん、雑穀米	●	●	●					●		
	12		パン	●	●	●				ソースかつ丼	●	●	●						鶏肉の唐揚げ	●	●	●					●		
	20		コーンフレーク			●				カレーライス	●	●	●						きんしたまごのエビしんじょう	●	●	●					●		
	28		ジャム、マーガリン			●				豚肉と茄子の味噌炒め	●	●	●				●	きのこ和風パスタ	●	●	●						●		
	A	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ズッキーニの天ぷら	●	●	●						フライドポテト	●	●	●						●	
		5	ひじき卵焼き	●	●	●				切干し大根	●	●	●						夏野菜のキヌアサラダ	●	●	●					●		
		13	ポイルウインナー	●	●	●				生野菜二種類	●	●	●				●	ピーマンのピーナッツ和え	●	●	●					●			
		21	カレーコロッケ	●	●	●				ドレッシング	●	●	●				●	生野菜二種類	●	●	●					●			
		29	山菜おひたし	●	●	●				マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●					●		
B		生野菜二種類	●	●	●				フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●					●			
		6	ドレッシング	●	●	●			●	汁物	●	●	●				●	中華卵スープ	●	●	●					●			
		14	味噌汁	●	●	●			●	漬物二品	●	●	●				●	漬物二品	●	●	●					●			
		22	スープ	●	●	●			●	ドリンクバー	●	●	●				●	ドリンクバー	●	●	●					●			
		30	ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●					●		
	C	ごはん、おかゆ								冷し中華	●	●	●						ごはん、ゆかりご飯										
		7	パン	●	●	●				高菜チャーハン	●	●	●						串カツ	●	●	●						●	
		15	コーンフレーク			●				カレーライス	●	●	●						かにしゅうまい	●	●	●					●		
		23	ジャム、マーガリン			●				ギョーザの素揚げ	●	●	●						焼きそば	●	●	●					●		
		31	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	大学芋	●	●	●						フライドポテト	●	●	●						●	
D		厚焼き卵	●	●	●				梅ザンサイ	●	●	●						茄子の田楽	●	●	●						●		
		8	ポイルウインナー	●	●	●				生野菜二種類	●	●	●				●	塩ねぎエリンギ	●	●	●						●		
		16	野菜コロッケ	●	●	●				ドレッシング	●	●	●				●	生野菜二種類	●	●	●					●			
		24	マカロニイタリアン	●	●	●				マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●					●		
		A	生野菜二種類	●	●	●				フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●					●		
	9		ドレッシング	●	●	●			●	汁物	●	●	●				●	コンソメスープ	●	●	●					●			
	17		味噌汁	●	●	●			●	漬物二品	●	●	●				●	漬物二品	●	●	●					●			
	25		スープ	●	●	●			●	ドリンクバー	●	●	●				●	ドリンクバー	●	●	●					●			
	B		ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●					●		
			5	ごはん、おかゆ							冷たい山菜うどん	●	●	●						ごはん、雑穀米	●	●	●					●	
13			パン	●	●	●				豚丼	●	●	●						鶏肉の唐揚げ	●	●	●					●		
21			コーンフレーク			●				カレーライス	●	●	●						きんしたまごのエビしんじょう	●	●	●					●		
29			ジャム、マーガリン			●				鶏天ぷら	●	●	●						きのこ和風パスタ	●	●	●					●		
C			納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	竹輪の煮物	●	●	●				●	フライドポテト	●	●	●						●		
		7	ひじき卵焼き	●	●	●				きゅうりと豆腐の酢の物	●	●	●						夏野菜のキヌアサラダ	●	●	●					●		
		15	ポイルウインナー	●	●	●				生野菜二種類	●	●	●				●	ピーマンのピーナッツ和え	●	●	●					●			
		23	カレーコロッケ	●	●	●				ドレッシング	●	●	●				●	生野菜二種類	●	●	●					●			
		31	山菜おひたし	●	●	●				マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●					●		
	D	生野菜二種類	●	●	●				フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●					●			
		8	ドレッシング	●	●	●			●	汁物	●	●	●				●	中華卵スープ	●	●	●					●			
		16	味噌汁	●	●	●			●	漬物二品	●	●	●				●	漬物二品	●	●	●					●			
		24	スープ	●	●	●			●	ドリンクバー	●	●	●				●	ドリンクバー	●	●	●					●			
		A	ドリンクバー	●	●	●													ドリンクバー	●	●	●					●		
8			ごはん、おかゆ							冷たいうどん	●	●	●						ごはん、雑穀米	●	●	●					●		
16			パン	●	●	●				かき揚げ丼	●	●	●						鶏肉の唐揚げ	●	●	●					●		
24			コーンフレーク			●				カレーライス	●	●	●						きんしたまごのエビしんじょう	●	●	●					●		
B			ジャム、マーガリン			●				かぼちゃのクノーデルコロッケ	●	●	●						きのこ和風パスタ	●	●	●					●		
			9	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	つきこんとさつま揚げの煮物	●	●	●				●	フライドポテト	●	●	●					●		
	17		ひじき卵焼き	●	●	●				シャキシャキレタのサラダ	●	●	●						夏野菜のキヌアサラダ	●	●	●					●		
	25		ポイルウインナー	●	●	●				生野菜二種類	●	●	●				●	ピーマンのピーナッツ和え	●	●	●					●			
	C		野菜コロッケ	●	●	●				ドレッシング	●	●	●				●	生野菜二種類	●	●	●					●			
			7	マカロニイタリアン	●	●	●				マヨネーズ	●	●	●						フルーツ	●	●	●					●	
		15	生野菜二種類	●	●	●				フルーツ	●	●	●						味噌汁	●	●	●					●		
		23	ドレッシング	●	●	●			●	汁物	●	●	●				●	中華卵スープ	●	●	●					●			
		31	味噌汁	●	●	●			●	漬物二品	●	●	●				●	漬物二品	●	●	●					●			
		D	スープ	●	●	●			●	ドリンクバー	●	●	●				●	ドリンクバー	●	●	●					●			
8			ドリンクバー	●	●	●												ドリンクバー	●	●	●					●			
16			ごはん、おかゆ							冷たいうどん	●	●	●						ごはん、雑穀米	●	●	●					●		
24			パン	●	●	●				かき揚げ丼	●	●	●						鶏肉の唐揚げ	●	●	●					●		