

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								冷たい和風中華									ごはん、ナシゴレン								
	パン	●	●	●					高菜チャーハン	●	●					●		オメガバランスポークのハーブ焼き	●	●					●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						コーンたっぷりコロケ	●	●	●					
	ジャム、マーガリン			●					シュウマイの天ぷら	●	●	●						ペンネのクリームパスタ	●	●	●					
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	冷たい中華豆腐	●	●					●		フライドポテト	●	●						
	彩りオムレツ	●	●	●					揚げ茄子のポン酢がけ	●	●							ポテトサラダ	●	●						
	ミートコロケ	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						ほうれん草とコーンあえもの	●	●						
	たまごこんにやく(山形名物)	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●	●							
	ひじきの煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					汁物	●	●	●				●		味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●			●	●	漬物二品	●	●					●		パンブキンスープ	●	●	●						
味噌汁	●	●	●					ドリンクバー	●	●							漬物二品	●	●					●		
スープ	●	●	●														ドリンクバー	●	●							
ドリンクバー	●	●	●														ドレッシング	●	●	●				●	●	
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								冷たいたぬきうどん	●	●						ごはん、わかめごはん	●	●							
	パン	●	●	●					油麩井	●	●						ジャークチキン	●	●						●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					栗原産なすとトマトのマーボー	●	●				●	●		
	ジャム、マーガリン			●					イカリングフライ	●	●	●					ミーゴレン	●	●						●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	オクラのくろごま和え	●	●					●		フライドポテト	●	●						
	ウインナーオムレツ	●	●	●					ちくわときゅうりの辛し和え	●	●							春雨中華サラダ	●	●					●	
	彩りオムレツ	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						冷たい豆腐	●	●						
	ごぼうのちぎり揚げ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●				●	●	生野菜二種類	●	●						
	笹かまときゅうりのわさびあえ	●	●	●					マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●						
	マカロニサラダ	●	●	●					汁物	●	●	●				●		味噌汁	●	●	●				●	
生野菜二種類	●	●	●					漬物二品	●	●					●		中華スープ	●	●					●		
ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー	●	●							漬物二品	●	●					●		
味噌汁	●	●	●														ドリンクバー	●	●							
スープ	●	●	●														ドレッシング	●	●	●				●	●	
ドリンクバー	●	●	●																							
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								冷たい長生きそば	●	●						ごはん、ピラフ	●	●						●	
	パン	●	●	●					牛焼肉丼	●	●					●		煮込みハンバーグデミソース	●	●						●
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						えだまめコロケ	●	●						●
	ジャム、マーガリン			●					とりにくの照り焼き	●	●							ペペロンチーノ	●	●						●
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	かにかま天ぷら	●	●					●		フライドポテト	●	●						
	オムレツ	●	●	●					えだまめサラダ	●	●							パンブキンスープ	●	●						
	トーフしゅうまい	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						きゅうりとかまぼこの梅肉あえ	●	●						
	切干し大根の煮物	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●	●							
	豆サラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					汁物	●	●	●				●		味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●			●	●	漬物二品	●	●					●		コンソメオニオンスープ	●	●					●		
味噌汁	●	●	●					ドリンクバー	●	●							漬物二品	●	●					●		
スープ	●	●	●														ドリンクバー	●	●							
ドリンクバー	●	●	●														ドレッシング	●	●	●				●	●	
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								冷やし中華	●	●						ごはん、ゆかりごはん	●	●							
	パン	●	●	●					ウインナーチャーハン	●	●	●				●		栗原産なすとピーマンの牛焼肉	●	●						●
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						中華春巻	●	●						●
	ジャム、マーガリン			●					ジャンボしゅうまい	●	●							和風焼きうどん	●	●						●
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●					●		フライドポテト	●	●						
	オムレツ	●	●	●					ザーサイ炒め	●	●							きゅうりとちくわのごまあえ	●	●						●
	トーフしゅうまい	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						ほうれん草とミニトマトの甘酢あえ	●	●						
	ポイルウインナー	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●	●							
	ごぼうサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●						
	がんもの煮物	●	●	●					汁物	●	●	●				●		味噌汁	●	●	●				●	
生野菜二種類	●	●	●					漬物二品	●	●					●		コンソメオニオンスープ	●	●					●		
ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー	●	●							漬物二品	●	●					●		
味噌汁	●	●	●														ドリンクバー	●	●							
スープ	●	●	●														ドレッシング	●	●	●				●	●	
ドリンクバー	●	●	●																							
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								冷たいオクラうどん	●	●						ごはん、ナシゴレン	●	●						●	
	パン	●	●	●					たけのこごはん	●	●							オメガバランスポークのハーブ焼き	●	●					●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						コーンたっぷりコロケ	●	●						●
	ジャム、マーガリン			●					白身魚フライ	●	●	●						ペンネのクリームパスタ	●	●						
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	なすの田楽	●	●					●		フライドポテト	●	●						
	彩りオムレツ	●	●	●					青菜のピーナツあえ	●	●				●		ポテトサラダ	●	●							
	ミートコロケ	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						ほうれん草とコーンあえもの	●	●						
	たまごこんにやく(山形名物)	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●	●							
	ひじきの煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●							フルーツ	●	●						
	生野菜二種類	●	●	●					汁物	●	●	●				●		味噌汁	●	●	●				●	
ドレッシング	●	●	●			●	●	漬物二品	●	●					●		パンブキンスープ	●	●							
味噌汁	●	●	●					ドリンクバー	●	●							漬物二品	●	●					●		
スープ	●	●	●														ドリンクバー	●	●							
ドリンクバー	●	●	●														ドレッシング	●	●	●				●	●	
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								冷やし中華	●	●						ごはん、わかめごはん	●	●							
	パン	●	●	●					カニとレタスのチャーハン	●	●					●		ジャークチキン	●	●						●
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						栗原産なすとトマトのマーボー	●	●				●	●	
	ジャム、マーガリン			●					ギョーザの素揚げ	●	●							ミーゴレン	●	●						●
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ゴーヤとちくわのチャンプルー	●	●					●		フライドポテト	●	●						
	ウインナーオムレツ	●	●	●					春雨のゴマだれサラダ	●	●					●		春雨中華サラダ	●	●					●	
	ごぼうのちぎり揚げ	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●						冷たい豆腐	●	●						
	笹かまときゅうりのわさびあえ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●	生野菜二種類	●	●</							