

# 「カラダに<sup>イイ</sup>eキャンプ」開催要項

独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家

- 1 趣 旨 食事の摂り方や運動不足などに悩む児童が、食事 (eat) や運動 (exercise)、早寝 (early to bed) ・早起 (early bird) など基本的な生活習慣を見直し、改善を図るキャンプを長期間体験することにより、家庭において規則正しく、健康で楽しい生活をしようとする態度を育てる。
- 2 主 催 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 国立花山青少年自然の家
- 3 日 時 平成25年8月3日(土)～11日(日)【8泊9日】
- 4 場 所 国立花山青少年自然の家キャンプ場 及び 周辺フィールド
- 5 講 師 東北学院大学教養学部人間科学科 鈴木宏哉 准教授 (調査研究、プログラム等のアドバイス)
- 6 募 集
- ①対象と定員 肥満傾向にある小学校4年生から6年生 20名  
※参加希望多数の場合には、地域・年齢・男女比等により選考させていただきます。
- ②募集締め切り 平成25年7月5日(金) 17:00  
※締め切り後に参加者を確定し、「参加決定通知書」を送付いたします。  
※選考から漏れた方へも通知いたします。
- ③申込み方法 別紙参加申込書に必要事項をご記入の上、顔のはっきりとわかる全身写真を添付して、下記送付先まで郵送、FAXまたはメールでお申し込みください。

④送付先

〒987-2593 宮城県栗原市花山字本沢沼山 61-1  
tel: 0228-56-2311 / fax: 0228-56-2469  
E-mail: hanayama@niye.go.jp <http://hanayama.niye.go.jp>  
本事業担当 松川仁紀・阿部広之

- 7 参加費 18,000円 (内訳: 食費、活動費、傷害保険代、資料代など)
- 8 持ち物  野外活動ができる服装  運動靴  着替え  筆記用具  洗面用具  タオル  
 雨具  水着  軍手  健康保険証 (写し)  リュックサック 等  
※交通案内等は、「参加決定通知書」にて詳しくご案内いたします。

9 キャンプについて

日 程	テ ー マ ・ 活 動 内 容 等
8/3~8/5	【導 入】参加者同士が体験活動や共同作業を通じ、仲間とのコミュニケーションを図り、生活を共にしながら野外活動の基本技術を学びます。
8/6~8/9	【展 開】バランスのとれた食事の摂取、身体を動かす習慣づくり、規則正しい生活リズムの確立をテーマに、キャンプを実施します。基本的な生活体験とともに「沢登り」等の冒険活動を通して、自分自身の生活を健全にしていくスキルを学びます。
8/10~8/11	【まとめ】参加者全員で、キャンプ期間中の活動についてまとめをします。

※キャンプ期間中に、保護者の方を対象にしたプログラムも予定しております。

10 その他

- 本事業では、参加申込書の他に調査用紙等へご記入いただく場合があります。ご了承の上、お申し込みください。
- 本事業中に撮影した写真や制作物、感想文等を当機構の事業報告書や広報等に使用し、ホームページにも掲載することがありますので、ご了承ください。また、参加申込書にご記入いただいた内容につきましては、本事業のために使用し、他の目的で用いることはありません。