

花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年9 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さんまの甘露煮 切り干し大根の煮物 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ ドリンクバー	<b>昼食 A</b> わかめラーメン 舞茸ごはん カレーライス ぎょうざの素揚げ 秋鮭の塩焼き わかめと玉ねぎのおかか和え 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 A</b> ごはん、雑穀米 グリルハンバーグ コーンコロッケ トマトソースパスタ フライドポテトハーブ味 かに棒とわかめの和えもの りんごとさつま芋のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品 ドリンクバー
2 10 18 26 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜コロッケ ひじきの煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー	<b>昼食 B</b> なめこそば ソースチキンカツ丼 カレーライス アジフライ 冷やゆっこ ピーマンの天ぷら 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 B</b> ごはん、わかめごはん シャンボ肉シュウマイ たこやき ビーフン炒め フライドポテトハーブ味 だいこんのかにあんかけ パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品 ドリンクバー
3 11 19 27 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ボイルウインナー 切昆布の煮物 がんも煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー	<b>昼食 C</b> たぬきうどん 牛丼 カレーライス 鶏天ぷら ポテトサラダ なす炒め 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 C</b> ごはん、かおりごはん 肉団子のあんかけ キョーザフライ 焼きそば フライドポテトハーブ味 春雨中華サラダ きのこの大根おろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 ドリンクバー
4 12 20 28 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ちぎりあげ きんぴらごぼう パスタサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー	<b>昼食 D</b> スパゲティーミートソース シーフードピラフ カレーライス カニクリームコロッケ ジャーマンポテト パンプキンサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 D</b> ごはん、ピラフ 牛肉のデミソース おさつコロッケ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテトハーブ味 なすとズッキーニのラタトゥイユ オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 チキンコンソメスープ 漬物二品 ドリンクバー
5 13 21 29 日	<b>朝食 A</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さんまの甘露煮 切り干し大根の煮物 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー	<b>昼食 E</b> とんこつラーメン チャーハン カレーライス 肉焼売 大学芋 ひじきとトマトのオニオンサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 A</b> ごはん、雑穀米 グリルハンバーグ コーンコロッケ トマトソースパスタ フライドポテトハーブ味 かに棒とわかめの和えもの りんごとさつま芋のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品 ドリンクバー
6 14 22 30 日	<b>朝食 B</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜コロッケ ひじきの煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー	<b>昼食 F</b> ちくわ天そば 豚丼 カレーライス 鶏の照り焼き 千切りとろろ芋 きゅうりと豆の酢の物 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 B</b> ごはん、わかめごはん シャンボ肉シュウマイ たこやき ビーフン炒め フライドポテトハーブ味 だいこんのかにあんかけ パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品 ドリンクバー
7 15 23 日	<b>朝食 C</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ボイルウインナー 切昆布の煮物 がんも煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー	<b>昼食 G</b> きつねうどん 親子丼 カレーライス 豚肉の味噌焼き 舞茸天ぷら ごぼうサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 C</b> ごはん、かおりごはん 肉団子のあんかけ キョーザフライ 焼きそば フライドポテトハーブ味 春雨中華サラダ きのこの大根おろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 ドリンクバー
8 16 24 日	<b>朝食 D</b> ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ちぎりあげ きんぴらごぼう パスタサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー	<b>昼食 H</b> とろろそば 八丁味噌カツ丼 カレーライス 鮭フライ さつま揚げの煮物 レンコンのサラダ 生野菜二種類 マヨネーズ フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー	<b>夕食 D</b> ごはん、ピラフ 牛肉のデミソース おさつコロッケ スパゲティーペペロンチーノ フライドポテトハーブ味 なすとズッキーニのラタトゥイユ オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 チキンコンソメスープ 漬物二品 ドリンクバー

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2～3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。