

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								味噌ラーメン	●								ごはん、くりごはん									
	パン	●	●	●					焼豚チャーハン	●	●							オメガポークの焼肉	●	●	●					●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						キャベツロールフライ	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					揚げギョーザ	●	●	●						ペンネマトソース	●	●	●						
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	チンゲン菜とわかずの中華炒め	●	●					●		フライドポテト	●	●							
	スクランブルエッグ	●	●	●					えだまめサラダ	●	●							かぼちゃの天ぷら	●	●							
	ポイルウインナー								生野菜二種類	●	●	●						きのこの大根おろし和え									
	青菜のおひたし								ドレッシング	●	●	●			●	●		生野菜二種類									
	大豆とひじきの煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●							フルーツ									
	生野菜二種類								フルーツ	●	●							味噌汁	●	●	●				●		
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●							さんまつみれ汁	●	●	●						
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●							漬物二品	●	●					●		
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー									ドリンクバー	●	●	●						
	ドリンクバー			●														ドレッシング	●	●	●				●	●	●
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								たぬきうどん	●	●						ごはん、わかめごはん										
	パン	●	●	●					まいたけごはん	●	●						タンドリーチキン	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					カニクリームコロッケ	●	●	●						●	
	ジャム、マーガリン			●					チキンボール照り焼き	●	●	●					ミーゴレン	●	●							●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	茄子の天ぷら	●	●						フライドポテト	●	●								
	あつやきたまご	●	●	●					かぼちゃの煮物	●	●						鯖の塩焼き	●	●								
	さんま甘露煮	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					なすのオランダ煮	●	●								
	れんこんきんぴら	●	●	●			●		ドレッシング	●	●	●			●	●		生野菜二種類									
	スパゲティーサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●							フルーツ									
	生野菜二種類								フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●				●			
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●						コンソメスープ	●	●	●							
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●						漬物二品	●	●					●			
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー								ドリンクバー	●	●	●							
	ドリンクバー			●													ドレッシング	●	●	●				●	●	●	
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								とろろそば	●	●		●				ごはん、グリピースご飯										
	パン	●	●	●					牛丼	●	●						ハンバーグホワイトソース	●	●	●							
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					ナポリタンソースフライ	●	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					うずら串フライ	●	●	●					スパゲティーペペロンチーノ	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	なす炒め	●	●				●		フライドポテト	●	●								
	プレーンオムレツ	●	●	●					春雨の酢のもの	●	●						ワカサギのマリネ	●	●	●							
	オニオンリングフライ	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					冷たいトーフ	●	●								
	切干し大根の煮物	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●		生野菜二種類									
	レーズンポテトサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ										
	生野菜二種類								フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●				●			
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●						あぶらふ汁	●	●	●							
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●						漬物二品	●	●					●			
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー								ドリンクバー	●	●	●							
	ドリンクバー			●													ドレッシング	●	●	●				●	●	●	
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								スパゲティーミートソース	●	●						ごはん、ゆかりご飯										
	パン	●	●	●					シシリアンライス	●	●	●					ミートボール甘酢あんかけ	●	●	●						●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					ジャンボシューマイ	●	●	●						●	
	ジャム、マーガリン			●					チキンナゲットハニーマスタード	●	●	●					焼きそば	●	●							●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	ポテトサラダ	●	●						フライドポテト	●	●								
	彩りオムレツ	●	●	●					バターコーン	●	●						切干し大根とベーコンの煮物	●	●	●							
	焼き魚	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					もやしときゅうりの中華サラダ	●	●							●	
	さつま揚げの煮物	●	●	●					ドレッシング	●	●	●			●	●		生野菜二種類									
	きんぴらごぼう	●	●	●			●		マヨネーズ	●	●						フルーツ									●	
	生野菜二種類								フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●				●			
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●						中華ワンタンスープ	●	●	●							
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●						漬物二品	●	●					●			
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー								ドリンクバー	●	●	●							
	ドリンクバー			●													ドレッシング	●	●	●				●	●	●	
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								冷やし中華	●	●						ごはん、くりごはん										
	パン	●	●	●					ナシゴレン	●	●	●				●		オメガポークの焼肉	●	●	●					●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					キャベツロールフライ	●	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					豚肉とれんこんのさつぱり炒め	●	●						ペンネマトソース	●	●	●							
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●				●		フライドポテト	●	●								
	スクランブルエッグ	●	●	●					やまぐらげ	●	●				●		かぼちゃの天ぷら	●	●								
	ポイルウインナー	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					きのこの大根おろし和え	●	●								
	青菜のおひたし								ドレッシング	●	●	●			●	●		生野菜二種類									
	大豆とひじきの煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ										
	生野菜二種類								フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●				●			
	ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●						さんまつみれ汁	●	●	●							
	味噌汁	●	●	●			●		漬物二品	●	●						漬物二品	●	●					●			
	スープ	●	●	●			●		ドリンクバー								ドリンクバー	●	●	●							
	ドリンクバー			●													ドレッシング	●	●	●				●	●	●	
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								天ぷらうどん	●	●						ごはん、わかめごはん										
	パン	●	●	●					麦とろごはん	●	●						タンドリーチキン	●	●	●						●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					カニクリームコロッケ	●	●	●							
	ジャム、マーガリン			●					黒はんぺんフライ	●	●	●					ミーゴレン	●	●						●		
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	茄子の田楽	●	●						フライドポテト	●	●								
	あつやきたまご	●	●	●					玉こんにゃくの煮物	●	●						鯖の塩焼き	●	●								
	さんま甘露煮	●	●	●					生野菜二種類	●	●	●					なすのオランダ煮	●	●								
	れんこんきんぴら	●	●	●			●		ドレッシング	●	●	●			●	●		生野菜二種類									
	スパゲティーサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●						フルーツ										
	生野菜二種類								フルーツ	●	●						味噌汁	●	●	●				●			
	ドレッシング	●	●	●			●		汁物	●	●						コンソメスープ	●	●								