

花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年9 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さんまの甘露煮 切り干し大根の煮物 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ	昼食 A わかめラーメン 舞茸ごはん カレーライス ぎょうざの素揚げ 秋鮭の塩焼き わかめと玉ねぎのおかか和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、雑穀米 グリルハンバーグ コーンクロック トマトソースパスタ フライドポテトハーブ味 かに棒とわかめの和えもの りんごとさつま芋のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜クロック ひじきの煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 B なめこそば ソースチキンカツ丼 カレーライス アジフライ 冷ややっこ ピーマンの天ぷら 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん ジャンボ肉シュウマイ たこやき ビーフン炒め フライドポテトハーブ味 だいこんのかにあんかけ パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ポイルウインナー 切昆布の煮物 がんもの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 C たぬきうどん 牛丼 カレーライス 鶏天ぷら ポテトサラダ なす炒め 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 肉団子のあんかけ ギョーザフライ 焼きそば フライドポテトハーブ味 春雨中華サラダ きのこの大根おろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ちぎりあげ きんぴらごぼう パスタサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 D スパゲティーミートソース シーフードピラフ カレーライス カニクリームクロック ジャーマンポテト パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ 牛肉のデミソース おさつクロック スパゲティーペペロンチーノ フライドポテトハーブ味 なすとズッキーニのラタトゥイユ オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 チキンコンソメスープ 漬物二品
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵焼きロール さんまの甘露煮 切り干し大根の煮物 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 E とんこつラーメン チャーハン カレーライス 肉焼売 大芋 ひじきとトマトのオニオンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、雑穀米 グリルハンバーグ コーンクロック トマトソースパスタ フライドポテトハーブ味 かに棒とわかめの和えもの りんごとさつま芋のサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 ABCスープ 漬物二品
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ミートオムレツ 野菜クロック ひじきの煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 F ちくわ天そば 豚丼 カレーライス 鶏の照り焼き 千切りとろろ芋 きゅうりと豆の酢の物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん ジャンボ肉シュウマイ たこやき ビーフン炒め フライドポテトハーブ味 だいこんのかにあんかけ パンプキンサラダ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品
7 15 23 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ス克蘭ブルエッグ ポイルウインナー 切昆布の煮物 がんもの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 G きつねうどん 親子丼 カレーライス 豚肉の味噌焼き 舞茸天ぷら ごぼうサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 C ごはん、かおりごはん 肉団子のあんかけ ギョーザフライ 焼きそば フライドポテトハーブ味 春雨中華サラダ きのこの大根おろし和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ちぎりあげ きんぴらごぼう パスタサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 H とろろそば 八丁味噌カツ丼 カレーライス 鮭フライ さつま揚げの煮物 レンコンのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、ピラフ 牛肉のデミソース おさつクロック スパゲティーペペロンチーノ フライドポテトハーブ味 なすとズッキーニのラタトゥイユ オクラのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 チキンコンソメスープ 漬物二品

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2～3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。