

日付	朝食	アレルギー							昼食	アレルギー							夕食	アレルギー								
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび		かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま		えび	かに	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび
1 9 17 25 日	ごはん、おかゆ								しょうゆラーメン									ごはん、くりごはん								
	パン	●	●	●					焼豚チャーハン	●	●	●				●		ポークの焼肉	●	●	●				●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						コーンクリームコロッケ	●	●	●					
	ジャム、マーガリン			●					揚げギョーザ	●	●	●				●		ペンネパジルソース	●	●	●					
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	人参とツナのしりしり	●	●	●				●		フライドポテト							●	
	スクランブルエッグ	●	●	●					ザーサイ	●	●	●				●		ぜんまいの煮物	●	●	●					
	ポテトコロッケ	●	●	●					生野菜二種類									なめたけの大根おろし和え								
	ヨーグルトサラダ	●	●	●					ドレッシング	●	●	●		●	●	●		生野菜二種類								
	大豆とひじきの煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ								
	生野菜二種類								フルーツ									味噌汁	●	●	●				●	
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●	●				●		はんぺん汁	●	●	●					
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●		漬物二品	●	●	●				●	
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー									ドリンクバー	●	●	●					
	ドリンクバー			●														ドレッシング	●	●	●				●	●
2 10 18 26 日	ごはん、おかゆ								油麩はつと汁	●	●	●					ごはん、わかめごはん									
	パン	●	●	●					まいたけごはん	●	●	●					ハニーマスタードチキン	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					おでん	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					チキンボール照り焼き	●	●	●			●		焼きそば	●	●	●					●	
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	オクラの天ぷら	●	●	●					フライドポテト									
	卵ロール	●	●	●					かぼちゃの煮物	●	●	●					鯖のハーブ焼き	●	●	●					●	
	ソーセイジフリッター	●	●	●					生野菜二種類								きのこのエスカベージュ	●	●	●						
	れんこんきんぴら	●	●	●				●	ドレッシング	●	●	●		●	●	●	生野菜二種類									
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●					フルーツ									
	生野菜二種類								フルーツ								味噌汁	●	●	●				●		
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●	●				●		コンソメオニオンスープ	●	●	●					
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●		漬物二品	●	●	●				●	
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー									ドリンクバー	●	●	●					
	ドリンクバー			●														ドレッシング	●	●	●				●	●
3 11 19 27 日	ごはん、おかゆ								とろろそば	●	●	●					ごはん、グリーンピースごはん									
	パン	●	●	●					きのこ油揚げのあんかけ丼	●	●	●					ハンバーグ	●	●	●						
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●					枝豆コロッケ	●	●	●						
	ジャム、マーガリン			●					うずら串フライ	●	●	●					スパゲティペペロンチーノ	●	●	●						
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	小松菜のおひたし	●	●	●					フライドポテト									
	プレーンオムレツ	●	●	●					春雨の酢のもの	●	●	●					さんまの甘露煮	●	●	●						
	オニオンリングフライ	●	●	●					生野菜二種類								湯トーフ									
	切干し大根の煮物	●	●	●				●	ドレッシング	●	●	●		●	●	●	生野菜二種類									
	ヨーグルトサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●					フルーツ									
	生野菜二種類								フルーツ								味噌汁	●	●	●				●		
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●	●				●		きのこのコンソメスープ	●	●	●					
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●		漬物二品	●	●	●				●	
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー									ドリンクバー	●	●	●					
	ドリンクバー			●														ドレッシング	●	●	●				●	●
4 12 20 28 日	ごはん、おかゆ								スパゲティミートソース	●	●	●				●	●	ごはん、ゆかりごはん								
	パン	●	●	●					シーフードピラフ	●	●	●				●	●	ジャンボミートボール甘酢あんかけ	●	●	●				●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						えびしゅうまい	●	●	●					●
	ジャム、マーガリン			●					チキンナゲット	●	●	●						焼きそば	●	●	●					●
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	さつま芋とりんごのサラダ	●	●	●						フライドポテト								
	卵焼き	●	●	●					バターコーン	●	●	●						切昆布の煮物	●	●	●					
	焼き魚	●	●	●					生野菜二種類									もやしと人参の中華サラダ	●	●	●					●
	さつま揚げの煮物	●	●	●				●	ドレッシング	●	●	●		●	●	●	生野菜二種類									
	きんぴらごぼう	●	●	●				●	マヨネーズ	●	●	●					フルーツ									
	生野菜二種類								フルーツ								味噌汁	●	●	●				●		
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●	●				●		しよつる汁	●	●	●					
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●		漬物二品	●	●	●				●	
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー									ドリンクバー	●	●	●					
	ドリンクバー			●														ドレッシング	●	●	●				●	●
5 13 21 29 日	ごはん、おかゆ								とんこつラーメン	●	●	●				●		ごはん、くりごはん								
	パン	●	●	●					卵チャーハン	●	●	●				●		ポークの焼肉	●	●	●				●	
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						コーンクリームコロッケ	●	●	●					
	ジャム、マーガリン			●					レバーとやし炒め	●	●	●				●		ペンネパジルソース	●	●	●					
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	大学芋	●	●	●						フライドポテト								
	スクランブルエッグ	●	●	●					やまくらげ	●	●	●						ぜんまいの煮物	●	●	●					
	ポテトコロッケ	●	●	●					生野菜二種類									なめたけの大根おろし和え								
	ヨーグルトサラダ	●	●	●				●	ドレッシング	●	●	●		●	●	●	生野菜二種類									
	大豆とひじきの煮物	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ								
	生野菜二種類								フルーツ								味噌汁	●	●	●				●		
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●	●				●		はんぺん汁	●	●	●					
	スープ	●	●	●			●		漬物二品	●	●	●				●		漬物二品	●	●	●				●	
	ドレッシング	●	●	●			●	●	ドリンクバー									ドリンクバー	●	●	●					
	ドリンクバー			●														ドレッシング	●	●	●				●	●
6 14 22 30 日	ごはん、おかゆ								天ぷらうどん	●	●	●				●		ごはん、わかめごはん								
	パン	●	●	●					麦とろごはん	●	●	●						ハニーマスタードチキン	●	●	●					
	コーンフレーク			●					カレーライス	●	●	●						おでん	●	●	●					
	ジャム、マーガリン			●					黒はんぺんフライ	●	●	●						焼きそば	●	●	●					●
	納豆、味付のり、ふりかけ	●	●	●			●	●	里芋の田楽	●	●	●				●		フライドポテト								
	卵ロール	●	●	●					こんにゃくの煮物	●	●	●				●		鯖のハーブ焼き	●	●	●					●
	ソーセイジフリッター	●	●	●					生野菜二種類									きのこのエスカベージュ	●	●	●					
	れんこんきんぴら	●	●	●				●	ドレッシング	●	●	●		●	●	●	生野菜二種類									
	マカロニサラダ	●	●	●					マヨネーズ	●	●	●						フルーツ								
	生野菜二種類								フルーツ								味噌汁	●	●	●				●		
	味噌汁	●	●	●			●		汁物	●	●	●				●</										