

花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年1月

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

日付	朝食	昼食	夕食
9月17日 25日 日 朝食A	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウィンナー ひじきの煮物 ヨーグルトサラダ 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ ドリンクバー 	醤油ラーメン 卵チャーハン カレーライス 揚げ蕎麦 トーフシュウマイ 春雨のごま中華サラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁	ごはん、かおりごはん 鶏肉の照り焼き 山形芋煮(山形県の郷土料理) きのことベーコンの和風のパンネ フライドポテト ごぼうサラダ いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品 主副 果汁
10月18日 26日 日 朝食B	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ソーセージフリッター 切干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	たぬきそば 菊ご飯 カレーライス れんこんの挟み揚げ 練りこみ(青森の郷土料理) ポテトサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 主副 果汁 練りこみは、根菜類の煮物に葛を入れて練りこむようにして作ったことから呼ばれた。砂糖をたっぷり使う祝い料理。	ごはん、わかめごはん 回鍋肉 ミニ肉まん 焼きそば フライドポテト ひじきサラダ おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 主副 果汁 
11月19日 27日 日 朝食C	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ポイルウィンナー 一口がんもの煮物 ヨーグルトサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	味噌ラーメン ナシゴレン カレーライス かにしゅうまい メヒカリのから揚げ ピーマン炒め 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 主副 果汁 	ごはん、グリーンピースご飯 タンドリーチキン たこ焼き スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト パンプキンサラダ 黒豆 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 だまこ汁(秋田の郷土料理) 漬物二品 主副 果汁 だまこちは潰したご飯を丸めた、きりたんぼと兄弟のようなもの。
4月12日 20日 28日 日 朝食D	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ おたふく豆 スパゲティーサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	ぎつねうどん 親子丼 カレーライス 豚串カツ 小松菜のおひたし 里芋の煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 主副 果汁	ごはん、ピラフ ハンバーグ かぼちゃのクノーテルコロッケ クリームシチュー フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品 主副 果汁 
5月13日 21日 29日 日 朝食A	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ オムレツ ポイルウィンナー ひじきの煮物 ヨーグルトサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 ドリンクバー 主副 果汁	塩ラーメン 中華丼 カレーライス 鶏唐揚げ 中華やまくらげ 大学芋 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 主副 果汁 	ごはん、かおりごはん 鶏肉の照り焼き 山形芋煮(山形県の郷土料理) きのことベーコンの和風のパンネ フライドポテト ごぼうサラダ いんげんのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 スープ 漬物二品 主副 果汁
6月14日 22日 30日 日 朝食B	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スクランブルエッグ ソーセージフリッター 切干し大根の煮物 マカロニサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 主副 果汁	なめこそば 栗ときこの炊き込みご飯 カレーライス 肉じゃがフライ ちくわとひじきのかき揚げ あぶらひのお煮しめ(登米市) 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 主副 果汁	ごはん、わかめごはん 回鍋肉 ミニ肉まん 焼きそば フライドポテト ひじきサラダ おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華スープ 漬物二品 主副 果汁 
7月15日 23日 31日 日 朝食C	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ポイルウィンナー 一口がんもの煮物 ヨーグルトサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	長崎ちゃんぽん風 ガパオライス カレーライス 餃子フライ 白キクラゲの中華サラダ きんぴらごぼう 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 主副 果汁 	ごはん、グリーンピースご飯 タンドリーチキン たこ焼き スパゲティーペペロンチーノ フライドポテト パンプキンサラダ 黒豆 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 だまこ汁(秋田の郷土料理) 漬物二品 主副 果汁
8月16日 24日 日 朝食D	ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 卵ロール 野菜コロッケ おたふく豆 スパゲティーサラダ 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	たぬきうどん ちらし寿司 カレーライス メンチカツ 湯ドーフ 切り昆布の煮物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 主副 果汁	ごはん、ピラフ ハンバーグ かぼちゃのクノーテルコロッケ クリームシチュー フライドポテト ブロッコリーのツナのサラダ おしるこ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品 主副 果汁

主=主菜・副=副菜・果=果物・汁=汁物

朝・昼・夕食時にドレッシングが2~3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。

株式会社ニッコトラスト