











花山青少年自然の家 献立予定表

平成29年8 月分

株式会社ニッコトラスト

日付	朝食	昼食	夕食
1 9 17 25 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ボイルウィンナー 野菜コロッケ マカロニイタリアン 生野菜二種類 漬物二品 味噌汁 スープ 	昼食 A 冷し中華 かに玉どんぶりチリソース カレーライス レハニラ炒め ワカサギフリッター わかめと玉ねぎのおかか和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 A ごはん、ゆかりご飯 串カツ かにしゅうまい 焼きそば フライドポテト 茄子の田楽 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品 
2 10 18 26 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スペイン風卵焼き ポーク焼売 ひじきの煮物 メンマとつきこんの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 B 冷たいそば 茄子と豚肉のピリ辛丼 カレーライス かき揚げ天ぷら 畑のお肉のすき焼風煮物 とまとサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 肉団子のあんかけ イカフライ ビーフン炒め フライドポテト きゅうりとしらすサラダ ワカサギの南蛮漬け 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華卵スープ 漬物二品
3 11 19 27 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ卵焼き ボイルウィンナー カレーコロッケ 山菜おひたし 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 C ソーメン 牛丼 カレーライス さんまのフリッター 切り昆布の煮物 きゅうりのピクルス 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 C ごはん、かおりご飯 牛焼肉 チーズ入り春巻 チャプチェ フライドポテト 姫茸の塩麹みそあえ じゃが芋の韓国炒め煮 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品 
4 12 20 28 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ひじき卵焼き オニオンリングフライ こんにゃくと梅肉のしそかつお ジャーマンポテト 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 D 冷たい山菜うどん ソースかつ丼 カレーライス 豚肉と茄子の味噌炒め スキーマの天ぷら 切干し大根 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、雑穀米 鶏肉の唐揚げ きんしたまごのエビしんじょう きのご和風パスタ フライドポテト 夏野菜のキヌアサラダ ビーマンのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華卵スープ 漬物二品
5 13 21 29 日	朝食 A ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ 厚焼き卵 ボイルウィンナー 野菜コロッケ マカロニイタリアン 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 E 冷し中華 高菜チャーハン カレーライス ギョーザの素揚げ 大学芋 梅ザンザイ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 A ごはん、ゆかりご飯 串カツ かにしゅうまい 焼きそば フライドポテト 茄子の田楽 塩ねぎエリンギ 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 コンソメスープ 漬物二品 
6 14 22 30 日	朝食 B ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ スペイン風卵焼き ポーク焼売 ひじきの煮物 メンマとつきこんの煮物 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品 	昼食 F 冷たいたぬきうどん 豚丼 カレーライス 鶏天ぷら 竹輪の煮物 きゅうりと豆腐の酢の物 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 B ごはん、わかめごはん 肉団子のあんかけ イカフライ ビーフン炒め フライドポテト きゅうりとしらすサラダ ワカサギの南蛮漬け 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華卵スープ 漬物二品
7 15 23 31 日	朝食 C ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ねぎ卵焼き ボイルウィンナー カレーコロッケ 山菜おひたし 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 G とろろとオクラの冷たいそば 親子丼 カレーライス 豚しゃぶ スキーマの天ぷら あげ茄子のマスタード醤油和え 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品 	夕食 C ごはん、かおりご飯 牛焼肉 チーズ入り春巻 チャプチェ フライドポテト 姫茸の塩麹みそあえ じゃが芋の韓国炒め煮 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 韓国スープ 漬物二品
8 16 24 日	朝食 D ごはん、おかゆ パン コーンフレーク ジャム、マーガリン 納豆、味付のり、ふりかけ ひじき卵焼き オニオンリングフライ こんにゃくと梅肉のしそかつお ジャーマンポテト 生野菜二種類 味噌汁 スープ 漬物二品	昼食 H 冷たいうどん かき揚げ丼 カレーライス かぼちゃのクノードルコロッケ つきこんとさつま揚げの煮物 シャキシャキレンコンのサラダ 生野菜二種類 フルーツ 汁物 漬物二品	夕食 D ごはん、雑穀米 鶏肉の唐揚げ きんしたまごのエビしんじょう きのご和風パスタ フライドポテト 夏野菜のキヌアサラダ ビーマンのピーナッツ和え 生野菜二種類 フルーツ 味噌汁 中華卵スープ 漬物二品 

都合により献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。

朝・昼・夕食時にドレッシングが2～3種類又はマヨネーズが出ます。ドリンクバーがあります。